

Placering	Namn född	Klubb	Antal lopp
1	Kjell-Göran Holmberg -48	Jalles TC Umeå	31
2	Lars Forsberg -36	Spölands IF	27
3	Alf Granvik -47	Jalles TC Umeå	25
4	Marek Perlinski -55	Jalles TC Umeå	20
5	Kent Pettersson – 48	IF Vingarna Övik	17
5	Urban Bengtson – 45	Jalles TC Umeå	17
7	Östen Mukkavaara – 38	Jalles TC Umeå	16
7	Thomas Sigurdson – 47	IKSU Friidrott	16
7	Mats Zetterlund -48	Vattudalens LDK	16
10	Daniel Salguero -65	IKSU Löpning	15
11	Anders Nordenberg -	FK Volvo Umeverken	14
11	Patrik Norberg – 66	Trångsvikens IF	14
13	Thomas Renberg -	Lycksele LLK	13
13	Frithjof Theens-69	Stöcke TS Järnet	13
13	Bernt Johansson – 47	Byske SK	12
13	Marja-Leena Pettersson -52	IF Vingarna Övik	12
13	Mats Ceder – 64	IF Femman, FIN	12
13	Peter Gellerstedt -75	Norums SK	12
19	Åke Carlsson	FK Volvo Umeverken	11
19	Riitta Koski-49	Vaasan Vasama, FIN	11
19	Leif Stening-52	Jalles TC Umeå	11
19	Lars Björnfot-56	Mariestads AIF	11
19	Peter Wiesler -55	Jalles TC Umeå	11
24	Peter Backlund -53	Lenkki Boys, FIN	10
24	Stig Swärd -	Robertsfors IK	10
24	Gösta Blom-43	Maxmo SK, FIN	10
24	Martin Lundberg -65	Fredrika IK	10
24	Kjell Krans -48	Iggesunds SK	10
24	Lars Idhult -44	Jalles TC Umeå	10
24	Robert Johansson – 69	Skellefteå AIK FI	10

24	Anders Östman- 74	Larsmo IF, FIN	10
24	Jarmo Raaterova -64	Luleå	10
33	Patrik Skoglund -66	Jalles TC Umeå	9
	Bo Lundmark	IKSU Friidrott	9
	Gunnar Lillieroth	Klabböle IF	9
	Markku Pihlajaniemi	Häijt Untamala, FIN	9
	Stig Lindberg	Vännäs SK	9
	Birger Karlsson-49	Vattudalens LDK	9
	Michael Ahrens -62	Vattudalens LDK	9
	Kenneth Boman -76	Lulekamraterna	9
	Johan Larsson, -79	Stöcke TS Järnet	9
	Lars-Åke Ekman -60	IFK Umeå	9
	Jenny Kling- 78	Sundsvalls FI	9
	Birgitta Lanhede- 58	Jalles TC Umeå	9
42	Rolf Österholm	Lenkki Boys, FIN	8
	Rune Nystedt	Vännäs SK	8
	Kurt Karlsson	Jalles TC Umeå	8
	Pavio Grzelewski -71	Jalles TC Umeå	8
	Stig-Olof Holm -57	Botsmarks SK	8
	Per Alfredsson-Helgesson 64	Jalles TC Umeå	8
	Anders Högdal -66	Jalles TC Umeå	8
	Lars Hänström -66	Umeå	8
	Roger H Andersson -55	IFK Sala	8
54	Pekka Lehtisola	Vaasan Vasama, FIN	7

	Stefan Lindgren	Vännäs SK	7
	Niklas Grip -70	Lulekamraterna	7
	Ahmed Hassan -62	Tväråselets AIF	7
	Kristoffer Österlund -72	IFK Umeå	7
	Alf Söderlund -51	Rödåbygdens IF	7
	Mikael Niklasson -68	Piteå IF	7
	Sigvard Koplímäe -50	Vattudalens LDK	7
	Stig Åsberg -47	IFK Nyland	7
	Eva Blomqvist -65	Vattudalens LDK	7
	Anna Morén -77	Skellefteå AIK	7
64	Christer Abrahamsson	FK Volvo Umeverken	6
	Anders Boström	Jalles TC Umeå	6
	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK FI	6
	Mats Flordh	IKSU Friidrott	6
	Anna-Maija Koskela -60	Vaasan Vasama, FIN	6
	Elon Lindwall	Skellefteå AIK	6
	Giovanni Macellaro	IKSU Friidrott	6
	Sören Näslund	Jalles TC Umeå	6
	Kalevi Saukkonen	VSVU Åbo, FIN	6
	Peter Sund	Jogg-Mix, FIN	6
	Maj-Britt Sundqvist	Skellefteå IF	6
	Marita Sundh -60	Storrödningsbergs IF	6
	Anita Jönsson -63	Högby IF	6
	Stefan Åberg -	IFK Umeå	6

-----Femårsdiplom-----

77	Torbjörn Banetun	Sandviks IK	5
	Christina Forslund -65	IFK Nyland	5
	Sten Dahlbäck	Sandviks IK	5
	Göran Eriksson	Spölands IF	5

Jean Forsgren	Jalles TC Umeå	5
Ahti Honkola -57	Soinen Sisu, FIN	5
Sonny Mauree	IKSU Friidrott	5
Märta Moe -64	Vattudalens LDK	5
Börje Miemois -31	Vörå IF, FIN	5
Roger Nordin	Lycksele LLK	5
Tommie Nylund	Sandviks IK	5
Helmut Näckdal	Kalix LK	5
Paul Sjöholm	Sandviks IK	5
Lars-Gunnar Skoog	IFK Umeå	5
Kennet Svensson	Öbacka LK	5
Lotta Svärd -49	Jalles TC Umeå	5
Ivar Söderlind -44	Jalles TC Umeå	5
Erik Walfridsson -51	IKSU Friidrott	5
Lars Wikberg	IKSU Friidrott	5
Stefan Granbäck – 58	Nordingrå SK	5
Bård Rødde -46	Lånke IL, Norge	5
Örjan Mattsson -70	Nordingrå SK	5
Tomas Sjövall -81	Hotings IF	5
Björn Tunemalm -65	Stöcke TS Järnet	5
Erik Pettersson -87	AS Linköping	5
Reza Zarassi -60	CSN	5
Joakim Nolberg – 76	IFK Umeå	5
Jenny Wikedal -76	IFK Umeå	5
Staffan Wikström -55	Vattudalens LDK	5
Jenny-Ann Danell – 72	Jalles TC Umeå	5
Per-Åke Rosvall -70	IFK Umeå	5
Peter Gardfjäll -79	IFK Umeå	5
Maja Gren Skog -80	Skellefteå AIK	5
John Lagerskog .	Trångsvikens IF	5
Pär Markstedt -	Jalles TC Umeå	5

Leif Steen -	Stöcke TS Järnet	5
Håkan Svedberg	Brunflo IF	5

116 löpare har sprungit fem Umemaror eller fler

Agnarsson, Dan, Öbacka LK	4
Andersson, Axel, Vattudalens LDK	4
Antonsson, Roger, Solvikingarna, Mölndal	4
Brändström, Johan, IKSU Löpning	4
Bylund, Anna, Stöcke TS Järnet	4
Edlund, Per, Stöcke TS Järnet	4
Edström, Thomas, Jalles TC Umeå	4
Eriksson, Jan, Jemtrennarna	4
Frick, Willy, Jalles TC Umeå	4
Gidlund, Martin, Hägglunds loFK	4
Hemmyr, Kjell, Jalles TC Umeå	4
Holmberg, Allan, Jalles TC Umeå	4
Johansson, Kenneth, Luleå LDK	4
Karlsson, Elisabeth, Jalles TC Umeå	4
Kainulainen, Mikael, Umeå	4
Kollberg, Jarl, Jalles TC Umeå	4
Kunttu, Reijo, VSVU Åbo, FIN	4
Lestander, Stigbjörn, IKSU	4
Linder, Malte, Skellefteå AIK	4
Lindqvist, Anders, IKSU	4
Liv, Per, IFK Umeå	4
Morén, David, Skellefteå AIK	4
Nilsson, Mats-Åke, Jalles TC Umeå	4
Nyberg, Kjell, IF Vingarna Örnsköldsvik	4
Paavola, Markus, Vaasan Vasama, FIN	4
Persson, Bert-Allan, Team Esplanad Umeå	4

Persson, Håkan, Stöcke TS Järnet	4
Persson, Kajsa, Umeå	4
Rantaniemi, Lisbeth, Nordingrå SK	4
Risholt, Jörgen, Ericsson IF	4
Rosén, Ove, IFK Umeå	4
Saari, Paavo, Häjyt Ylistaro, FIN	4
Saranpää, Marko, Jalles TC Umeå	4
Sjöberg, Kerstin, Vattudalens LDK	4
Svarvar, Sven-Olof, Vaasan Vasama, FIN	4
Sehlstedt, Dahle, Sandviks IK	4
Suomela, Markku, Vaasan Vasama, FIN	4
Tammenmaa, Raimo, Vaasan Vasama, FIN	4
Törmä, Päivi, Vaasan Vasama, FIN	4
Wahlström, Arno, Sävar IK	4
Walfridsson, Jonas, Umedalens IF	4
Westberg, Staffan, Vattudalens LDK	4
Vilmunen, Tuomo, Häjyt, FIN	4
Vinblad, Magnus, Team Esplanad	4
Volama, Mauri, Häjyt, FIN	4
Öhman, Kristofer, Hägglunds IoFK	4