

## Jalles TC Umeå & IFK Umeå inbjuder till



Den 51:a Umemarån 12 oktober 2024. Tävlings- och motionslopp. Marathonloppet är samtidigt **Svenskt Veteranmästerskap** i åldersklasser från 35+, **Norra Norrlandsmästerskap** för seniorer och Veteraner, Västerbottnings-GP sista deltävling. Inga lagtävlingar i årets tävling.

**Start & Mål:** Tegs Centralskola på södra sidan av Umeälven

**Startider:** 42 km kl. 11.00. För slowrunners (4.45 eller längre) finns möjlighet till start kl. 10.00, meddela i förväg. 21 km startar kl. 11.30.

**Banan:** Ny sträckning för året som i stor utsträckning följer Umeälv via Ön på ömse sidor. Banan kontrollmätt av SFIF leg banmätare. Varje km är skyltad.

**Vätska:** Ca var fjärde km serveras **Umara** sportdryck och vatten. Egen dryck i märkta flaskor inlämnas senast kl 10.30 i receptionen

**Omklädnad:** Dusch finns på startområdet i Jubileumshallen för män och kvinnor

**Klasser:** 42 km; Motionsklasser för män och kvinnor (för ej medlemmar i SFIF- Föreningar). Tävlingsklasser Män & Kvinnor (född -1990), M/Kv 35, M/Kv 40, M/Kv 45, M/Kv50, M/Kv55, M/Kv 60, M/Kv65, M/Kv70, M/Kv75, M/Kv 80+ (kalenderår gäller)

21 km; Män och Kvinnor (ingår ej i mästerskapen)

Anmälan: Anmälan sker via <https://raceid.com/sv/races/>

Anmälan ska vara registrerad senast **8 oktober** och ska innehålla namn, födelseår, förening eller motsvarande, klassindelning. Chiptidtagning kommer att tillämpas. Har du personligt ta med detta, övriga lånas. Efteranmälan kan göras på startplatsen via swish eller kontanter. Chip återlämnas vid målet

Avgifter:

Halvmarathon 300 kr (efteranmälan 400 kr)

Helmarathon 500 kr (efteranmälan 600 kr)

I avgiften ingår deltagarmedalj, **Latitude 65** (dryck), **Umara** energibar, kaffe och smörgås efter loppet och utlottningsmöjlighet

Nrslapp: Hämtas på Tegs Centralskola senast 45 minuter före start. Chips uthämtas samtidigt. För deltagare i VSM ska även en klasslapp sättas på ryggen.

Värdesaker: Inlämnas märkta i serveringen på Tegs Centralskola

Prisutdelning 21 km direkt efter målgång

42 km ca kl 16.20, VSM-tecken, Norra Norrlandsmästerskap, hederspriser

**Team Sportia Ersboda** lottar ut en **cykel** bland alla fullföljande på 42 km och som personligen är närvarande. Prisutdelning Aulan, Tegs Centralskola

Medaljer: Umemarans nya medalj för 42 km utdelas vid målgång. För 21 km Umemarans silvermedalj. 42 km diplom för fem Umemaror, guldmedalj för 10 lopp och utmärkelser för "jämna" lopp därutöver.

Bästa segertider:

42 km Kurt Andersson, Skellefteå AIK, 2.23.57

Sophie Sundberg, Väsby IK 2.51.09

21 km Tesfeldet Negash, IFK Umeå 1.07.57

Charlotta Andersson, IFK Umeå 1.17.15

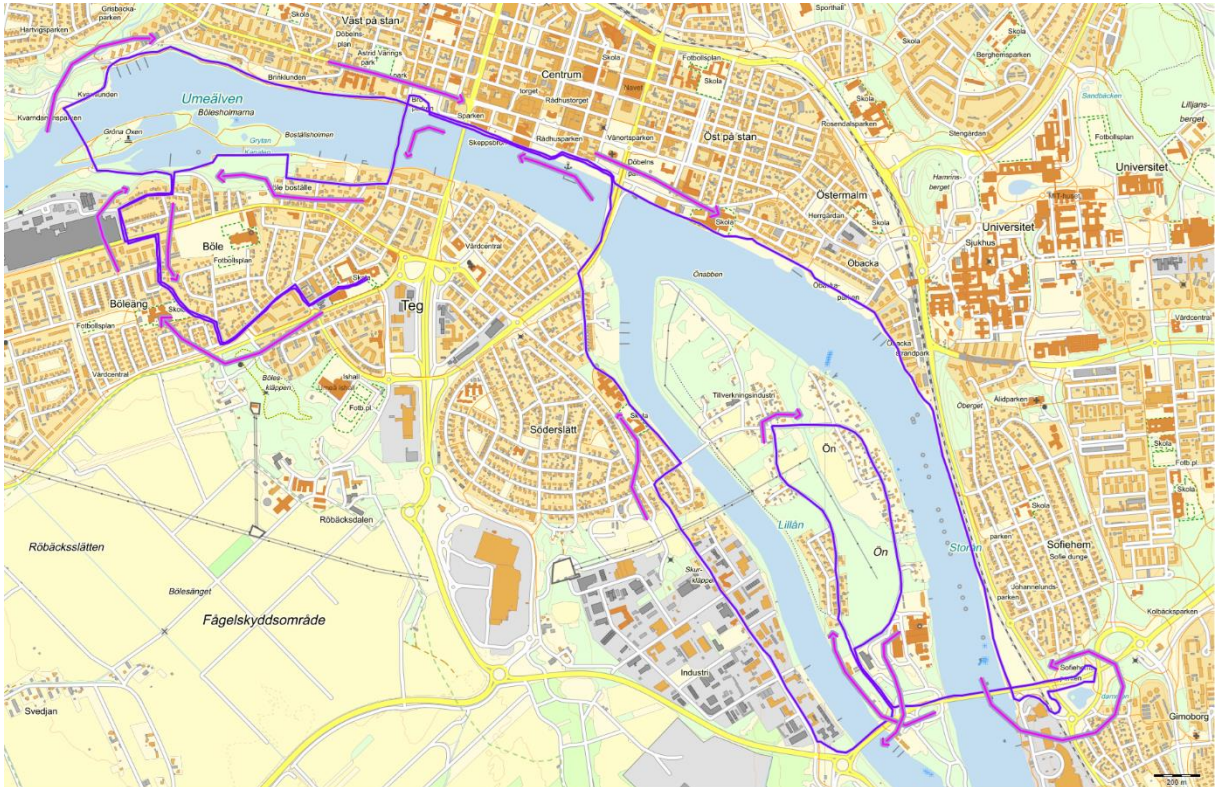
För mer info: Följ Jalles TC FB eller [www.jallestc.se](http://www.jallestc.se), [www.ifkumea.com](http://www.ifkumea.com)

070-6602189 (Leif), 0730-934134 (Hans). Tävlanade sker på egen risk.

Anmäl ev brutet lopp till vätskekontroll eller speakervagnen

Team Sportia – Nordic Wellness – Umara – Latitude 65 – Norra Skog

ICA Supermarket Böleäng – Västerbottningen



Marathon 2 varv, Halvmarathon 1 varv



NORDICWELLNESS

