

JALLES TC UMEÅ inbjuder alla löpglada till



## 40:e Gammliaterrängen måndag 15 maj 2017

- Lunka eller löp 8 km på mjukt underlag i Stadslidenskogen

**40:e Gammliaterrängen** ingår också i Västerbottens Grand Prix i långlöpning GP, DM & Veteran-DM 8 km

- Start & mål:** Start vid Båtmuseet på Gammlia, Umeå. Mål vid fågeldammen bakom Sävargården
- Distans:** 8 km (2 x 4 km slinga)
- Klasser:** Motionsklasser, tävlingsklasser M23, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70+, K23, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70+. Lag-DM (tremanna), lag-VDM (tremanna M35 och äldre). *För deltagande i DM, veteran-DM krävs medlemskap i friidrottsförening ansluten till SFIF.*
- Starttid:** Alla klasser gemensam start kl.19.00
- Prisutdelning:** Ca kl. 20.30 vid entrén till Gammliahallen

- Priser:** *Gammliaplaketten* till alla fullföljande. Hederspriser i tävlingsklasserna. Utlotning i övriga klasser.
- Anmälningavgift:** 160 kronor. Avgiften betalas in samtidigt med anmälan till Jalles TC Umeå, c/o Stening, Porfyrvägen 7, 907 42 Umeå eller via mail: leif.stening@telia.com. Ange födelseår, klass och förening. Anmälningavgift till Jalles TC Umeå, bankgiro 480-9174 senast **12 maj**. Efteranmälningavgift tillkommer därefter och deltagaravgiften blir då 200 kr – betalas kontant på plats
- Nummerlappar:** Hämtas vid entrén till Gammliahallen senast 30 minuter före start
- Omklädning:** Gammliahallen
- Upplysningar:** Leif Stening 070-6602189 eller [www.jallestc.se](http://www.jallestc.se)



**Kommande evenemang:**

**2:a Spring Umeå 11 juni**  
1, 5 och 10 km i City

**Sveriges nu äldsta marathonlopp**  
**45:e UMEMARAN** lördag 7 oktober  
Distanser 21 km och 42 km

[www.jallestc.se](http://www.jallestc.se) eller Facebook

